



4 Challenges 4 Well-being (4CH4WB)

Le quattro sfide per la promozione del benessere psico-fisico:
un modello di intervento per il contrasto alla dipendenza da smartphone

6 dicembre 2024

Aula Magna Giovanni Cipriani, Dipartimento di Studi Umanistici. Lettere, Beni Culturali, Scienze della Formazione, Università di Foggia

PROGRAMMA

Ore 9.00 Registrazione partecipanti

Ore 9.45 Saluti Istituzionali

Prof. Lorenzo Lo Muzio, Rettore Università di Foggia
Prof.ssa Barbara De Serio, Direttrice del Dipartimento di Studi Umanistici
Prof. Pasquale di Biase, Direttore del Dipartimento di Economia
Prof.ssa Barbara Cafarelli, Direttrice del Dipartimento di Economia, Management e Territorio
Prof. Maurizio Margaglione, Direttore del Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale
Prof.ssa Carmela Robustella, Direttrice del Dipartimento di Scienze Sociali
Prof. Agostino Sevi, Direttore del Dipartimento di Scienze Agrarie, Alimentari, Risorse Naturali e Ingegneria
Prof. Gaetano Serviddio, Direttore del Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche
Prof. Michele Trimarchi, Direttore del Dipartimento di Giurisprudenza
Prof.ssa Costanza Manduzio, Vicedirettrice del Conservatorio di Musica Umberto Giordano di Foggia
Prof.ssa Annamaria Petito, Responsabile Scientifico del Servizio di Counseling Psicologico di Ateneo

Ore 10.00 Lectio Magistralis

CHAIR - Prof. **Ciro Esposito**
Prof.ssa **Caterina Arcidiacono**, Università degli Studi di Napoli Federico II - "La promozione del benessere nella prospettiva ecologica della Psicologia di Comunità"

Ore 11.00 Presentazione del progetto PRO.BEN

CHAIR - Prof. **Francesco Sulla**
Prof. **Ciro Esposito** - "Le basi teoriche del progetto: il modello I COPPE di Isaac Prillentesky"
Prof.ssa **Lucia Monacis** - "Le dipendenze comportamentali con e senza sostanza"
Prof. **Leonardo Carlucci** - "Misurare il benessere"
Prof. **Francesco Sulla** - "Il progetto 4 Challenges 4Wellbeing"
Prof. **Salvatore Iuso** - "L'identità di studentesse e studenti come proteggerla"
Prof.ssa **Chiara Valeria Marinelli** - "Promozione del benessere accademico in studentesse e studenti universitari"
Prof. **Anna Valenzano e Italo Sannicandro** - "Le 4 attività per il benessere: Pilates-Yoga-Gruppi di cammino-Efficienza fisica"
Prof. **Giuseppe Cibelli** - "La medicina dello sport per la promozione di stili di vita attiva"
Dott.ssa **Barbara Agueli** - "Il benessere Occupazionale e Comunitario"
Prof. **Tiziana Quarto e Paola Palladino** - "Emozioni e benessere"

Ore 12.45 Presentazioni Enti e Associazioni del territorio convenzionati

Prof. **Agostino Ruscillo** - Conservatorio di Musica Umberto Giordano di Foggia
Dott.ssa **Alice Rizzi** - Le Bigotte e Centro Antidiscriminazioni (ARIA)
Prof. **Luca Grilli** - Associazione Sportiva Dilettantistica Scacchi Foggia
Dr. **Costanzo Mastrangelo** - Fondazione AS.SO.RI. Onlus
Prof. **Mario Ciavarella** - Associazione Culturale Sportiva Pentotary
Alessandro Barrasso - Rappresentante delle studentesse e degli studenti

Banco: Iscrizioni alle Lezioni Dimostrative

Ore 13.30 Light lunch con intervento musicale, a cura del Conservatorio di Musica Umberto Giordano di Foggia

Ore 14.45 Lezioni dimostrative

Istruttori ASD Scacchi: Giochiamo agli scacchi: "I Cavalli sono la cavalleria, gli Alfieri sono gli arcieri, le Torri sono l'artiglieria e la Regina è il mago".
Istruttore AS.SO.RI: Giochiamo al padel: "Il padel è uno sport dove la palla non muore mai."

Ore 16.45 Chiusura lavori