



Dal 23 novembre  
al 16 dicembre

ogni martedì e  
giovedì dalle  
15.30 alle 17.30

MODALITÀ ONLINE

# HAPPINESS Labs

PERCORSO DI ORIENTAMENTO FORMATIVO PER LE  
COMPETENZE TRASVERSALI E PER L'IMPRENDITORIALITÀ



Giovanna Celia



Manuela Ladogana



Cristina Romano



Severo Cardone



Miriam Bassi



Francesco Mansolillo

**Martedì 23-11-2021 Chi sono e cosa so fare?** Cristina Romano e Francesco Mansolillo

**Venerdì 26-11-2021 Ansie e paure durante il mio percorso universitario: come fronteggiarle?** Giovanna Celia

**Martedì 30-11-2021 I passaggi importanti della mia vita: come li ho gestiti?** Severo Cardone e Cristina Romano

**Giovedì 2-12-2021 In che modo le mie convinzioni influenzano le mie scelte?** Miriam Bassi e Severo Cardone

**Martedì 7-12-2021 Credo in me?** Miriam Bassi e Francesco Mansolillo

**Giovedì 9-12-2021 Pianificare per meglio organizzare studio, lavoro e vita privata.** Severo Cardone e Francesco Mansolillo

**Martedì 14-12-2021 Come faccio a superare gli esami con metodo?** Manuela Ladogana

**Giovedì 16-12-2021 Sono felice? Promuovere il benessere personale.** Cristina Romano e Miriam Bassi

Il percorso è rivolto a tutti gli studenti.  
Per partecipare occorre registrarsi al seguente link:  
<https://forms.gle/2eiSFhhF4x1tcCh56>  
0881-338480/486/587 stageplacement@unifg.it

➤ Al termine del percorso  
formativo sono previsti 2 CFU